

# JUNIO-JULIO 2026 | COLEGIO TRES OLIVOS (SIN CERDO – ESTREÑIMIENTO – no plátano ni manzana)

<b>LUNES 22</b> Verdura rehogada	<b>MARTES 23</b> Crema de zanahoria	<b>MIÉRCOLES 24</b> Macarrones con tomate	<b>JUEVES 25</b> Lentejas estofadas	<b>VIERNES 26</b> Crema de calabaza y tomate
Merluza al horno con ensalada	Pollo al wok con verduras	Filete de pavo con ensalada	Huevos Villaroy con ensalada	Salchichas de ave con ensalada
Fruta de temporada/pan	Fruta de temporada/pan	Fruta de temporada/pan	Fruta de temporada/pan	Fruta de temporada/pan
<b>LUNES 29</b> Lentejas estofadas con verduras	<b>MARTES 30</b> Paella	<b>MIÉRCOLES 1</b> Crema de calabacín	<b>JUEVES 2</b> Ensalada de pasta	<b>VIERNES 3</b> Garbanzos guisados con verduras
Salmón al horno con lechuga y tomate	Filete de pavo a la plancha con lechuga y zanahoria	Escalope de pollo con ensalada	Bacalao rebozado con ensalada	Tortilla francesa con lechuga y tomate
Fruta de temporada/pan	Fruta de temporada/pan	Fruta de temporada/pan	Fruta de temporada/pan	Fruta de temporada/pan
<b>LUNES 6</b> Fideuá mixta (pollo y calamares)	<b>MARTES 7</b> Sopa de cocido	<b>MIÉRCOLES 8</b> Judías verdes rehogadas	<b>JUEVES 9</b> Ensalada de pasta	<b>VIERNES 10</b> Macarrones con tomate
Rabas de calamar con lechuga y maíz	Cocido completo: garbanzos, morcillo y pollo	Albóndigas de ternera con cus-cús	Tortilla de pavo con lechuga y zanahoria	Merluza en salsa con verduritas
Fruta de temporada/pan	Fruta de temporada/pan	Fruta de temporada/pan	Fruta de temporada/pan	Fruta de temporada/pan
<b>LUNES 13</b> Lentejas estofadas con verduras	<b>MARTES 14</b> Verdura rehogada	<b>MIÉRCOLES 15</b> Ensalada de pasta	<b>JUEVES 16</b> Garbanzos guisados con verduras	<b>VIERNES 17</b> Crema de calabaza y zanahoria
Abadejo al horno con lechuga y maíz	Tortilla de calabacín con lechuga	Pollo al limón	Merluza al horno con ensalada	Filete de pavo a la plancha con lechuga y tomate
Fruta de temporada/pan	Fruta de temporada/pan	Fruta de temporada/pan	Fruta de temporada/pan	Fruta de temporada/pan
<b>LUNES 20</b> Verdura rehogada	<b>MARTES 21</b> Judías blancas estofadas	<b>MIÉRCOLES 22</b> Espirales con tomate	<b>JUEVES 23</b> Crema de verduras	<b>VIERNES 24</b> Judías verdes con huevo cocido
Bacalao rebozado con lechuga y maíz	Tortilla francesa con lechuga y tomate	Merluza en salsa	Ragout de ternera	Pollo asado con ensalada
Fruta de temporada/pan	Fruta de temporada/pan	Fruta de temporada/pan	Fruta de temporada/pan	Fruta de temporada/pan
<b>LUNES 27</b> Macarrones con tomate	<b>MARTES 28</b> Sopa de fideos	<b>MIÉRCOLES 29</b> Macarrones con salsa de tomate	<b>JUEVES 30</b> Crema de verduras	<b>VIERNES 31</b> Lentejas guisadas
Merluza rebozada con ensalada	Guiso de pavo con verduras	Tortilla de calabacín con ensalada	Filete de contramuslo con ensalada	Albóndigas de ternera con verduras
Fruta de temporada/pan	Fruta de temporada/pan	Fruta de temporada/pan	Fruta de temporada/pan	Fruta de temporada/pan