



El menú basal se revisa y valora por especialistas con formación acreditada en Nutrición Humana y Dietética.
 La cocina dispone de la información relativa a los alérgenos de los platos del menú, según el reglamento 1169/2011.
 Empresa acreditada con el Certificado ISO 9001 de Calidad.
 Todos los alumnos pueden repetir de primero y segundo plato.
 Podrán sustituir el lácteo por una pieza de fruta, así como repetir fruta siempre que quieran, vaya lácteo o fruta.



Delicolect
 Departamento de Nutrición

¿Qué comemos hoy?

JUNIO-JULIO 2026 | COLEGIO TRES OLIVOS CAMPAMENTO DE VERANO

LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Arroz con verduras	Crema de zanahoria	Macarrones gratinados	Lentejas estofadas	Crema de calabaza y tomate
Merluza al horno con patatas cocidas	Pollo al wok con verduras	Sajonia con ensalada	Huevos Villaroy con ensalada	Salchichas con patatas fritas
Fruta de temporada/leche/pan	Yogur/pan	Fruta de temporada/leche/pan	Fruta de temporada/leche/pan	Helado/pan
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Lentejas estofadas con verduras	Paella	Crema de calabacín	Ensalada de pasta	Garbanzos guisados con verduras
Salmón al horno con lechuga y tomate	Croquetas y empanadillas con lechuga y zanahoria	Escalope de pollo con patatas	Bacalao rebozado con ensalada	Tortilla de jamón con lechuga y tomate
Fruta de temporada/leche/pan	Yogur/pan	Fruta de temporada/leche/pan	Fruta de temporada/leche/pan	Helado/pan
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Fideuá mixta (pollo y calamares)	Sopa de cocido	Judías verdes rehogadas con patatas	Ensalada de arroz	Macarrones gratinados
Rabas de calamar con lechuga y maíz	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Albóndigas mixtas con cus-cús	Tortilla de pavo con lechuga y zanahoria	Merluza en salsa con patatas al vapor
Fruta de temporada/leche/pan	Yogur/pan	Fruta de temporada/leche/pan	Fruta de temporada/leche/pan	Helado/pan
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Lentejas estofadas con verduras	Arroz con verduras	Ensalada de pasta	Garbanzos guisados con verduras	Crema de calabaza y zanahoria
Abadejo al horno con lechuga y maíz	Tortilla de calabacín con lechuga	Pollo al limón con arroz	Cinta de lomo al horno con patatas fritas	San Jacobo con lechuga y tomate
Fruta de temporada/leche/pan	Yogur/pan	Fruta de temporada/leche/pan	Fruta de temporada/leche/pan	Helado/pan