



El menú basal se revisa y valora por especialistas con formación acreditada en Nutrición Humana y Dietética. La cocina dispone de la información relativa a los alérgenos de los platos del menú, según el reglamento 1169/2011. Empresa acreditada con el Certificado ISO 9001 de Calidad. Todos los alumnos pueden repetir de primero y segundo plato. Podrán sustituir el lácteo por una pieza de fruta, así como repetir fruta siempre que quieran, vaya lácteo o fruta.



# Delicolect ¿Qué comemos hoy?

## JUNIO-JULIO 2026 | COLEGIO TRES OLIVOS

<b>LUNES 22</b> Arroz con verduras	<b>MARTES 23</b> Crema de zanahoria	<b>MIÉRCOLES 24</b> Macarrones gratinados	<b>JUEVES 25</b> Lentejas estofadas	<b>VIERNES 26</b> Crema de calabaza y tomate
Merluza al horno con patatas cocidas	Pollo al wok con verduras	Sajonia con ensalada	Huevos Villaroy con ensalada	Salchichas con patatas fritas
Fruta de temporada/leche/pan	Yogur/pan	Fruta de temporada/leche/pan	Fruta de temporada/leche/pan	Helado/pan
<b>LUNES 29</b> Lentejas estofadas con verduras	<b>MARTES 30</b> Paella	<b>MIÉRCOLES 1</b> Crema de calabacín	<b>JUEVES 2</b> Ensalada de pasta	<b>VIERNES 3</b> Garbanzos guisados con verduras
Salmón al horno con lechuga y tomate	Croquetas y empanadillas con lechuga y zanahoria	Escalope de pollo con patatas	Bacalao rebozado con ensalada	Tortilla de jamón con lechuga y tomate
Fruta de temporada/leche/pan	Yogur/pan	Fruta de temporada/leche/pan	Fruta de temporada/leche/pan	Helado/pan
<b>LUNES 6</b> Fideuá mixta (pollo y calamares)	<b>MARTES 7</b> Sopa de cocido	<b>MIÉRCOLES 8</b> Judías verdes rehogadas con patatas	<b>JUEVES 9</b> Ensalada de arroz	<b>VIERNES 10</b> Macarrones gratinados
Rabas de calamar con lechuga y maíz	Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta	Albóndigas mixtas con cus-cús	Tortilla de pavo con lechuga y zanahoria	Merluza en salsa con patatas al vapor
Fruta de temporada/leche/pan	Yogur/pan	Fruta de temporada/leche/pan	Fruta de temporada/leche/pan	Helado/pan
<b>LUNES 13</b> Lentejas estofadas con verduras	<b>MARTES 14</b> Arroz con verduras	<b>MIÉRCOLES 15</b> Ensalada de pasta	<b>JUEVES 16</b> Garbanzos guisados con verduras	<b>VIERNES 17</b> Crema de calabaza y zanahoria
Abadejo al horno con lechuga y maíz	Tortilla de calabacín con lechuga	Pollo al limón con arroz	Cinta de lomo al horno con patatas fritas	San Jacobo con lechuga y tomate
Fruta de temporada/leche/pan	Yogur/pan	Fruta de temporada/leche/pan	Fruta de temporada/leche/pan	Helado/pan
<b>LUNES 20</b> Arroz tres delicias	<b>MARTES 21</b> Judías blancas estofadas	<b>MIÉRCOLES 22</b> Espirales carbonara	<b>JUEVES 23</b> Crema de verduras	<b>VIERNES 24</b> Judías verdes con patatas y huevo cocido
Bacalao rebozado con lechuga y maíz	Tortilla francesa con lechuga y tomate	Merluza en salsa con patata cocida	Ragout de ternera con patatas	Pollo asado con arroz
Fruta de temporada/leche/pan	Yogur/pan	Fruta de temporada/leche/pan	Helado/pan	Fruta de temporada/leche/pan
<b>LUNES 27</b> Macarrones gratinados	<b>MARTES 28</b> Sopa de picadillo	<b>MIÉRCOLES 29</b> Arroz con salsa de tomate	<b>JUEVES 30</b> Crema de verduras	<b>VIERNES 31</b> Lentejas guisadas
Merluza rebozada con ensalada	Guiso de pavo con verduras	Tortilla de patata y calabacín con ensalada	Filete de contramuslo con patatas	Albóndigas mixtas con verduras y arroz
Fruta de temporada/leche/pan	Fruta de temporada/leche/pan	Helado/pan	Fruta de temporada/leche/pan	Yogur/pan