



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
1 FESTIVO DÍA DEL TRABAJADOR					
4	5	6	7	8	
Arroz con salsa de tomate y orégano - Rice with tomato San Jacobo (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) - Breaded ham and cheese steak lechuga y zanahoria (12) - lettuce&carrot Pan y leche (1, 7) - Bread & milk Manzana - Apple	Alubias blancas estofadas con verduras (19) - White beans stew Tortilla de pavo (3, 6, 7) - Turkey omelette lechuga y tomate (12) - Lettuce & tomato Pan (1) - Bread Yogur (7) - Yoghurt	Macarrones integrales gratinados (1, 3, 7) - Pasta with tomato sauce & cheese Merluza rebozada (1, 3, 4) - Breaded hake fish con lechuga y maíz - lettuce & corn Pan y leche (1, 7) - Bread & milk Pera - Pear	Sopa de cocido (1, 3) - Meat and pasta soup Cocido completo: garbanzos (eco), morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) - Chickpea, meat and vegetables Pan (1) - Bread Naranja - Orange	Menestra de verduras (19) - Vegetable stew Contramuslo de pollo al horno - Grilled chicken fillet con patatas Rostie - with potatoes Pan integral y leche (1, 7) - Bread & milk Plátano - Banana	
KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 755,14 18,49 112,63 24,79 6,25	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 622,51 30,86 68,25 26,37 5,89	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 792,23 39,52 99,85 26,45 6,35	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 651,41 39,56 81,93 17,96 5,39	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 771,96 35,89 85,20 31,97 6,71	
11	12	13	14	15	
Crema de zanahorias (eco) (12) - Cream of carrot soup Lentejas guisadas con verduras y arroz (1, 19) - Lentil stew Pan (1) - Bread Yogur (7) - Yoghurt	Sopa de estrellas (1, 3) - Chicken and pasta soup Albóndigas de ternera con verduras y arroz integral (19) - Pork stew Pan y leche (1, 7) - Bread & milk Naranja - Orange	Coditos a la carbonara (1, 3, 6, 7) - Carbonara pasta Salmón en salsa (4) - Salmon with sauce lechuga y zanahoria (12) - lettuce&carrot Pan y leche (1, 7) - Bread & milk Melón - Melon	Patatas guisadas con verduras - Potato casserole with vegetables Escalope de pollo (1, 6, 10) - Breaded chicken fillet lechuga y maíz - lettuce & corn Pan integral y leche (1, 7) - Bread & milk Plátano - Banana	15 FESTIVO SAN ISIDRO LABRADOR	
KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 678,19 27,39 104,97 16,51 3,67	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 793,96 28,12 84,47 37,80 12,79	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 697,95 37,47 65,01 31,82 8,83	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 727,32 21,76 77,10 29,17 6,49		
18	19	20	21	22	
Paella de verduras y magro - Rice with pork & vegetables Palometa con tomate (4) - Fish in sauce lechuga y zanahoria (12) - lettuce&carrot Pan y leche (1, 7) - Bread & milk Manzana - Apple	Sopa de cocido (1, 3) - Meat and pasta soup Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) - Chickpea, meat and vegetables Pan y leche (1, 7) - Bread & milk Naranja - Orange	Judías verdes con jamón (6, 19) - Green beans with ham Jamoncitos de pollo asados - Grilled chicken fillet con patatas fritas - with potatoes Pan integral (1) - Wholemeal bread Yogur (7) - Yoghurt	Judías pintas estofadas con verduras (19) - Red bean stew with vegetables Abadejo rebozado (1, 3, 4) - Breaded fish lechuga y tomate (12) - Lettuce & tomato Pan y leche (1, 7) - Bread & milk Sandía - Watermelon	Espirales integrales gratinados (1, 3, 7) - Pasta with tomato & cheese Huevos fritos con patatas (3) - Fried eggs with potatoes Pan y leche (1, 7) - Bread & milk Plátano - Banana	
KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 758,75 41,47 81,93 29,25 6,50	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 705,58 42,71 83,14 22,04 7,88	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 634,85 34,39 56,63 30,08 6,57	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 648,06 38,65 59,94 28,40 5,78	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 778,12 24,29 99,20 32,88 7,24	
25	26	27	28	29	
Lentejas (eco) estofadas (1, 19) - Lentils with vegetables Merluza en salsa (4) - Hake fish in sauce lechuga y tomate (12) - Lettuce & tomato Pan y leche (1, 7) - Bread & milk Naranja - Orange	Crema de calabaza - Cream of pumpkin soup Ragout de ternera - Beef stew con patatas fritas - fried potatoes Pan y leche (1, 7) - Bread & milk Plátano - Banana	Fideuá con verduras y magro (1, 3, 19) - Noodles with pork Limanda rebozada (3, 4) - Breaded fish lechuga y zanahoria (12) - lettuce&carrot Pan y leche (1, 7) - Bread & milk Sandía - Watermelon	Garbanzos guisados con verduras (19) - Chickpeas stew Salchichas frescas - Sausages lechuga y maíz - lettuce & corn Pan integral y leche (1, 7) - Bread & milk Melón - Melon	- JORNADA ITALIANA- - Fusilli Napoletani (1, 3, 7) - Pizza Prosciutto e Formaggio (1, 4, 6, 7, 9, 10, 12) - Ham & cheese pizza Gelato al Cioccolato (7) - Ice cream	
KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 623,49 38,97 63,82 22,86 5,12	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 654,98 36,71 75,33 22,98 5,82	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 754,90 40,77 75,72 32,23 7,09	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 684,04 25,56 68,03 34,18 8,38	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 706,97 24,40 81,19 30,69 13,98	

ALÉRGICOS

- 1. GLUTEN
- 2. CRUSTÁCEOS
- 3. HUEVOS
- 4. PESCADO
- 5. CACAHUETES
- 6. SOJA
- 7. LÁCTEOS
- 8. FRUTOS DE CASCARA
- 9. APIO
- 10. MOSTAZA
- 11. SÉSAMO
- 12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
- 13. ALTRAMUCES
- 14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro