



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		NO LECTIVO	JUEVES SANTO	VIERNES SANTO
6	7	8	9	10
NO LECTIVO	Arroz integral con tomate y orégano - Rice with tomato Rabas de calamar (1, 2, 3, 4, 6, 7, 12, 14) - Breaded squid con lechuga y maíz - lettuce & corn Pan (1) - Bread Yogur (7) - Yoghurt	Coditos a la carbonara (1, 3, 6, 7) - Carbonara pasta Merluza en salsa verde (4) - Hake fish in parsley sauce lechuga y zanahoria (12) - lettuce&carrot Pan integral y leche (1, 7) - Bread & milk Plátano - Banana	Sopa de cocido (1, 3) - Meat and pasta soup Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) - Chickpea, meat and vegetables Pan y leche (1, 7) - Bread & milk Mandarina - Mandarin	Crema de zanahorias (eco) (12) - Cream of carrot soup Albóndigas de ternera con verduras y patatas dado (19) - Meatballs with vegetables & potatoes Pan integral y leche (1, 7) - Bread & milk Manzana - Apple
	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 696,01 22,45 88,21 28,13 4,91	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 798,19 40,63 92,97 29,12 8,35	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 677,32 42,01 77,37 21,97 7,88	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 700,10 17,87 85,84 31,69 8,13
13	14	15	16	17
Lentejas (eco) guisadas con verduras (1, 19) - Lentils with vegetables Abadejo rebosado (1, 3, 4) - Breaded fish lechuga y tomate (12) - Lettuce & tomato Pan y leche (1, 7) - Bread & milk Pera - Pear	Arroz caldoso con verduras y pollo (19) - Rice with chicken Tortilla de jamón cocido (3, 6) - Ham omelette con lechuga y maíz - lettuce & corn Pan integral (1) - Wholemeal bread Yogur (7) - Yoghurt	Espirales integrales con tomate (1, 3) - Wholegrain pasta with tomato sauce Salmón al horno (4) - Baked salmon lechuga y zanahoria (12) - lettuce&carrot Pan y leche (1, 7) - Bread & milk Naranja - Orange	Alubias blancas estofadas con verduras (19) - White beans stew Magro de cerdo con verduras y cuscús (1, 6) - Pork stew Pan y leche (1, 7) - Bread & milk Plátano - Banana	Crema de calabacín y manzana - Cream of zucchini & apple soup Pollo asado - Grilled chicken con patatas fritas - fried potatoes Pan integral y leche (1, 7) - Bread & milk Manzana - Apple
KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 664,76 36,66 66,46 28,24 5,79	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 606,54 26,59 68,07 26,70 6,14	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 730,45 35,95 74,85 31,35 6,51	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 734,66 39,66 87,22 25,10 7,48	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 682,15 38,55 65,63 29,25 6,42
20	21	22	23	24
Sopa de ave con picadillo (jamón y huevo) (1, 3, 6) - Chicken and pasta soup Guiso de ternera con verduras y patatas (19) - Beef stew Pan y leche (1, 7) - Bread & milk Manzana - Apple	Lentejas guisadas con arroz (1, 19) - Lentil stew with rice Filete de limanda al limón (4) - Baked hake fish lechuga y zanahoria (12) - lettuce&carrot Pan integral (1) - Wholemeal bread Yogur (7) - Yoghurt	Fideuá integral con verduras y magro (1, 3, 19) - Noodles with pork Tortilla de patata y calabacín (3) - Potato and zucchini omelette con lechuga y maíz - lettuce & corn Pan y leche (1, 7) - Bread & milk Pera - Pear	Patatas guisadas con verduras - Potato casserole with vegetables Merluza al vapor con salsa de soja (1, 4, 6) - Hake fish with soya sauce lechuga y tomate (12) - Lettuce & tomato Pan (1) - Bread Naranja - Orange	Judías verdes con jamón (6, 19) - Green beans with ham Jamoncitos de pollo asados - Grilled chicken fillet con patatas Rostie - with potatoes Pan integral y leche (1, 7) - Bread & milk Plátano - Banana
KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 717,80 43,65 67,84 30,34 6,72	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 628,46 38,00 82,78 15,91 3,80	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 743,90 28,93 78,74 36,17 8,30	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 605,12 30,38 58,14 27,33 3,13	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 761,28 35,49 76,12 34,99 7,82
27	28	29	30	
Arroz con verduras y magro - Rice with pork Fogonero al horno (4) - Baked fish con lechuga y maíz - lettuce & corn Pan y leche (1, 7) - Bread & milk Pera - Pear	Sopa de fideos (1, 3, 9) - Pasta soup Garbanzos con verduras y cuscús (1, 6, 19) - Chickpea stew with vegetables & cous cous Pan integral y leche (1, 7) - Bread & milk Naranja - Orange	Macarrones integrales gratinados (1, 3, 7) - Pasta with tomato sauce & cheese Tortilla francesa (3) - Omelette lechuga y tomate (12) - Lettuce & tomato Pan (1) - Bread Yogur (7) - Yoghurt	Crema de zanahorias (eco) (12) - Cream of carrot soup Escalope de pollo (1, 3) - Breaded chicken fillet con patatas fritas - fried potatoes Pan y leche (1, 7) - Bread & milk Manzana - Apple	
KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 671,43 34,43 77,54 23,35 6,53	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 688,03 32,63 90,19 21,34 5,62	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 643,37 24,86 90,27 21,36 5,68	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 692,24 31,24 75,98 29,52 6,21	

ALÉRGICOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CASCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro