



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>1</p> <p>Arroz con verduras - Rice with vegetables Sajonia al horno - Grilled pork steak con patatas Rostie - with potatoes Pan (1) - Bread Yogur (7) - Yoghurt</p>	<p>2</p> <p>Alubias blancas estofadas con verduras (19) - White beans stew Filete de merluza rebozado (1, 3, 4) - Breaded hake fish con ensalada (12) - with salad Pan (1) - Bread Fruta de temporada y leche (7) - Fruit</p>	<p>3</p> <p>Sopa de estrellas (1, 3) - Chicken and pasta soup Pollo asado - Grilled chicken con lechuga y tomate (12) - Lettuce & tomato Pan (1) - Bread Yogur (7) - Yoghurt</p>	<p>4</p> <p>Espirales con queso (1, 3, 7) - Pasta with tomato sauce & cheese Filete de palometa con salsa de tomate y patata cocida (4) - Fish in tomato sauce Pan (1) - Bread Fruta de temporada y leche (7) - Fruit</p>
<p>7</p> <p>Arroz alicantina (j.verde, calamar y tomate) (14, 19) - Rice with squid Tortilla de patata (3) - Potato omelette con lechuga y zanahoria (12) - lettuce & carrot Pan (1) - Bread Fruta de temporada y leche (7) - Fruit</p>	<p>8</p> <p>Crema de calabaza (3, 7, 9) - Crema of pumpkin soup Albóndigas mixtas con verduras (1, 3, 6, 7, 19) - Meatballs with vegetables & couscous con patatas fritas - with chips Pan (1) - Bread Natillas con galleta (1, 7) - Vanilla cream</p>	<p>9</p> <p>Sopa de cocido (1, 3) - Meat and pasta soup Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) - Chickpea, meat and vegetables Pan (1) - Bread Fruta de temporada y leche (7) - Fruit</p>	<p>10</p> <p>Macarrones gratinados (1, 3, 7) - Pasta with tomato sauce & cheese Bacalao rebozado (1, 3, 4) - Breaded cod con lechuga y maíz - lettuce & corn Pan (1) - Bread Yogur (7) - Yoghurt</p>	<p>11</p> <p>NO LECTIVO</p>
<p>KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g)</p> <p>783,13 35,40 84,78 33,58 8,87</p>	<p>KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g)</p> <p>607,78 34,18 62,21 24,41 3,26</p>	<p>KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g)</p> <p>599,30 34,26 61,98 23,63 5,46</p>	<p>KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g)</p> <p>605,43 32,95 77,98 17,98 2,93</p>	
<p>KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g)</p> <p>739,21 23,19 103,45 26,68 4,10</p>	<p>KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g)</p> <p>629,39 22,52 56,23 35,39 8,28</p>	<p>KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g)</p> <p>660,74 38,45 86,05 18,07 5,39</p>	<p>KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g)</p> <p>654,00 36,44 75,74 23,15 5,31</p>	
<p>14</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>15</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>16</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>17</p> <p>JUEVES SANTO</p>	<p>18</p> <p>VIERNES SANTO</p>
<p>21</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>22</p> <p>Arroz con tomate - Rice with tomato San Jacobo (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) - Breaded ham and cheese steak con lechuga y tomate (12) - Lettuce & tomato Pan (1) - Bread Fruta de temporada y leche (7) - Fruit</p>	<p>23</p> <p>Sopa de cocido (1, 3) - Meat and pasta soup Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) - Chickpea, meat and vegetables Pan (1) - Bread Yogur (7) - Yoghurt</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín con picatostes (1, 3, 7, 9) - Cream of zucchini soup Guiso de pavo con patatas - Turkey stew with vegetables Pan (1) - Bread Fruta de temporada y leche (7) - Fruit</p>	<p>25</p> <p>Macarrones a la carbonara (1, 3, 6, 7) - Carbonara pasta Salmón al horno (4) - Baked salmon con lechuga y zanahoria (12) - lettuce & carrot Pan (1) - Bread Yogur (7) - Yoghurt</p>
<p>KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g)</p> <p>664,03 14,45 103,59 20,48 3,72</p>	<p>KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g)</p> <p>677,25 41,66 81,56 20,45 7,19</p>	<p>KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g)</p> <p>648,52 30,82 96,58 15,29 3,21</p>	<p>KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g)</p> <p>696,86 37,33 68,42 30,25 8,10</p>	
<p>28</p> <p>Sopa de ave con picadillo (jamón y huevo) (1, 3, 6) - Chicken and pasta soup Magro estofado - Pork stew con cuscús (1, 6) - Couscous Pan (1) - Bread Fruta de temporada y leche (7) - Fruit</p>	<p>29</p> <p>Lentejas guisadas (1, 19) - Lentil stew Tortilla de jamón cocido (3, 6) - Ham omelette con lechuga y zanahoria (12) - lettuce & carrot Pan (1) - Bread Fruta de temporada y leche (7) - Fruit</p>	<p>30</p> <p>Verdura tricolor (j.verde, zanahoria, patata) con ajo y pavo (6, 19) - Vegetables turkey & garlic Escalope de pollo (1, 6, 10) - Breaded chicken fillet con lechuga y maíz - lettuce & corn Pan (1) - Bread Fruta de temporada y leche (7) - Fruit</p>		
<p>KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g)</p> <p>698,07 32,74 81,54 26,62 5,56</p>	<p>KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g)</p> <p>640,29 31,09 61,66 31,23 6,98</p>	<p>KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g)</p> <p>650,37 20,98 62,51 27,46 4,42</p>		

ALÉRGENOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CASCARA



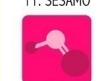
9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro