



LUNES						MARTES						MIÉRCOLES						JUEVES						VIERNES					
<p>3</p> <p>Arroz con tomate - Rice with tomato San Jacobo (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) - Breaded ham and cheese steak y lechuga y zanahoria (12) - lettuce &amp; carrot Pan (1) - Bread Fruta de temporada y leche (7) - Fruit</p>						<p>4</p> <p>Sopa de cocido (1, 3) - Meat and pasta soup Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) - Chickpea, meat and vegetables Pan (1) - Bread Yogur (7) - Yoghurt</p>						<p>5</p> <p>Fideuá de pollo (1, 3) - Noodles &amp; chicken Merluza en salsa (4) - Hake fish in parsley sauce con lechuga y maíz - lettuce &amp; corn Pan (1) - Bread Fruta de temporada y leche (7) - Fruit</p>						<p>6</p> <p>Judías verdes con jamón (6, 19) - Green beans with ham Albóndigas mixtas con cus-cús (1, 6, 12, 19) - Meatballs with vegetables &amp; couscous Pan (1) - Bread Petit Suisse (7) -</p>						<p>7</p> <p>Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo (19) - White bean's stew Jamonicitos de pollo asados - Grilled chicken fillet con patatas Rostie - with potatoes Pan (1) - Bread Fruta de temporada y leche (7) - Fruit</p>					
KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	
690,22	15,27	108,88	20,67	3,76		677,25	41,66	81,56	20,45	7,19		619,81	37,99	71,44	20,21	3,05		645,29	26,38	66,93	30,09	7,15		776,08	38,93	80,51	33,13	6,21	
<p>10</p> <p>Lentejas guisadas (1, 19) - Lentil stew Stroganoff de magro con verduras y arroz (7) - Pork stew Pan (1) - Bread Fruta de temporada y leche (7) - Fruit</p>						<p>11</p> <p>Menestra de verduras con pavo y huevo cocido (3, 6, 19) - Vegetable stew with egg Escalope de pollo (1, 6, 10) - Breaded chicken fillet y lechuga y tomate (12) - lettuce &amp; tomato Pan (1) - Bread Yogur (7) - Yoghurt</p>						<p>12</p> <p>Coditos a la carbonara (1, 3, 6, 7) - Carbonara pasta Salmón al horno (4) - Baked salmon con patatas cocidas - with potatoes Pan (1) - Bread Fruta de temporada y leche (7) - Fruit</p>						<p>13</p> <p>Garbanzos guisados con verduras (19) - Chickpeas stew Tortilla de patata (3) - Potato omelette con lechuga y maíz - lettuce &amp; corn Pan (1) - Bread Natillas con galleta (1, 7) - Vanila cream</p>						<p>14</p> <p>Arroz caldoso con pollo - Rice with chicken Rabas de calamar (1, 2, 3, 4, 6, 7, 12, 14) - Breaded squid con lechuga y zanahoria (12) - lettuce &amp; carrot Pan (1) - Bread Fruta de temporada y leche (7) - Fruit</p>					
KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	
732,02	41,14	74,21	30,07	8,97		680,54	28,19	58,01	29,79	6,24		666,39	34,49	78,78	23,70	5,74		761,85	25,99	89,58	34,27	6,31		623,21	22,61	76,45	25,07	3,14	
<p>17</p> <p>Crema de calabaza - Cream of pumpkin soup Filete de Sajonia a la plancha - Grilled pork steak con patatas fritas - with chips Pan (1) - Bread Fruta de temporada y leche (7) - Fruit</p>						<p>18</p> <p>Judías pintas con chorizo (19) - Red bean stew with chorizo Ragout de pavo con verduras y cuscús (1, 6) - Turkey stew Pan (1) - Bread Petit Suisse (7) -</p>						<p>19</p> <p>Arroz con magro y verduras - Rice with pork &amp; vegetables Tortilla de pavo (3, 6) - Turkey omelette con lechuga y zanahoria (12) - lettuce &amp; carrot Pan (1) - Bread Fruta de temporada y leche (7) - Fruit</p>						<p>20</p> <p>Sopa de cocido (1, 3) - Meat and pasta soup Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) - Chickpea, meat and vegetables Pan (1) - Bread Yogur (7) - Yoghurt</p>						<p>21</p> <p>Macarrones gratinados con queso (1, 3, 7) - Pasta with tomato sauce &amp; cheese Filete de merluza rebozado (1, 3, 4) - Breaded hake fish con lechuga y maíz - lettuce &amp; corn Pan (1) - Bread Fruta de temporada y leche (7) - Fruit</p>					
KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	
665,22	30,80	71,24	28,57	7,16		643,29	45,10	70,70	19,88	5,32		610,19	22,98	74,41	25,76	4,95		677,25	41,66	81,56	20,45	7,19		681,80	32,20	91,72	20,81	3,66	
<p>24</p> <p>Lentejas estofadas con verduras y arroz (1, 19) - Lentil stew with vegetables &amp; rice Huevos Villaroy (1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 14) - Stuffed eggs y lechuga y zanahoria (12) - lettuce &amp; carrot Pan (1) - Bread Fruta de temporada y leche (7) - Fruit</p>						<p>25</p> <p>Crema de calabacín con queso y picatostes (1, 7) - Cream of zucchini &amp; cheese soup Albóndigas mixtas con tomate (1, 19) - Meatballs in tomato sauce con patatas fritas - with chips Pan (1) - Bread Fruta de temporada y leche (7) - Fruit</p>						<p>26</p> <p>Espirales a la boloñesa (1, 3) - Bolognese pasta Palometa en salsa (4) - Fish in sauce con lechuga y maíz - lettuce &amp; corn Pan (1) - Bread Natillas con galleta (1, 7) - Vanila cream</p>						<p>27</p> <p>Arroz tres delicias (3, 19) - Fried rice with peas &amp; egg Pollo asado - Grilled chicken con patatas Rostie - with potatoes Pan (1) - Bread Fruta de temporada y leche (7) - Fruit</p>						<p>28</p> <p><b>DÍA NO LECTIVO</b></p>					
KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)		KCAL	Prot.(g)	Hidr.(g)	Lípid.(g)	AGS.(g)	
666,08	15,43	65,87	16,31	2,39		700,61	28,03	64,38	36,31	8,39		682,28	39,96	73,30	25,48	5,12		750,17	38,39	95,30	24,14	3,90							

ALÉRGENOS

- 1. GLUTEN
- 2. CRUSTÁCEOS
- 3. HUEVOS
- 4. PESCADO
- 5. CACAHUETES
- 6. SOJA
- 7. LÁCTEOS
- 8. FRUTOS DE CÁSCARA
- 9. APIO
- 10. MOSTAZA
- 11. SÉSAMO
- 12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
- 13. ALTRAMUCCES
- 14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro