



# MENÚ TRITURADO (0-1 AÑO)

## OCTUBRE 2024 | COLEGIO TRES OLIVOS

### Delicolect ¿Qué comemos hoy? Departamento de Nutrición

MARTES 01		MIÉRCOLES 02		JUEVES 03		VIERNES 04			
Puré de calabacín, judía verde, puerro, patata, lentejas y ternera		Puré de calabaza, judías verdes, patata, puerro y pavo		Puré de patata, judía verde, zanahoria, puerro y pollo		Puré de judía verde, patata, calabacín, puerro y ternera			
Yogur y zumo		Yogur y zumo		Yogur y zumo		Yogur y zumo			
Merienda: papilla de frutas		Merienda: papilla de frutas		Merienda: papilla de frutas		Merienda: papilla de frutas			
LUNES 07		MARTES 08		MIÉRCOLES 09		JUEVES 10		VIERNES 11	
Puré de patata, calabaza, puerro, judía verde y pollo		Puré de zanahoria, patata, calabacín, puerro y pavo		Puré de calabacín, judía verde, puerro, patata, garbanzos y ternera		Puré de judía verde, patata, calabacín, puerro y pollo		Puré de calabaza, judías verdes, patata, puerro, judías pintas y pavo	
Yogur y zumo		Yogur y zumo		Yogur y zumo		Yogur y zumo		Yogur y zumo	
Merienda: papilla de frutas		Merienda: papilla de frutas		Merienda: papilla de frutas		Merienda: papilla de frutas		Merienda: papilla de frutas	
LUNES 14		MARTES 15		MIÉRCOLES 16		JUEVES 17		VIERNES 18	
Puré de judía verde, patata, calabacín, puerro, lentejas y pavo		Puré de calabacín, judía verde, puerro, patata y ternera		Puré de patata, calabaza, puerro, judía verde y pavo		Puré de zanahoria, patata, calabacín, puerro y pollo		Puré de calabaza, puerro, patata, calabacín y ternera	
Yogur y zumo		Yogur y zumo		Yogur y zumo		Yogur y zumo		Yogur y zumo	
Merienda: papilla de frutas		Merienda: papilla de frutas		Merienda: papilla de frutas		Merienda: papilla de frutas		Merienda: papilla de frutas	
LUNES 21		MARTES 22		MIÉRCOLES 23		JUEVES 24		VIERNES 25	
Puré de patata, calabaza, puerro, judía verde y pollo		Puré de zanahoria, patata, calabacín, puerro, alubias blancas y pavo		Puré de calabacín, judía verde, puerro, patata y pollo		Puré de judía verde, patata, calabacín, puerro, garbanzos y ternera		Puré de calabaza, judías verdes, patata, puerro y pavo	
Yogur y zumo		Yogur y zumo		Yogur y zumo		Yogur y zumo		Yogur y zumo	
Merienda: papilla de frutas		Merienda: papilla de frutas		Merienda: papilla de frutas		Merienda: papilla de frutas		Merienda: papilla de frutas	
LUNES 28		MARTES 29		MIÉRCOLES 30		JUEVES 31			
Puré de zanahoria, patata, calabacín, puerro y pollo		Puré de calabacín, judía verde, puerro, patata y ternera		Puré de judía verde, patata, calabacín, puerro, judías pintas y pavo		Puré de calabaza, judías verdes, patata, puerro y pollo			
Yogur y zumo		Yogur y zumo		Yogur y zumo		Yogur y zumo			
Merienda: papilla de frutas		Merienda: papilla de frutas		Merienda: papilla de frutas		Merienda: papilla de frutas			