



MENÚ TRITURADO (1-2 AÑOS)



Delicolect
Departamento de Nutrición

¿Qué comemos hoy?

JULIO 2024 | COLEGIO TRES OLIVOS

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Puré de zanahoria, calabacín, judía verde, puerro, patata, lentejas y pollo	Puré de calabaza, judías verdes, patata, puerro y pescado	Puré de judía verde, patata, calabacín, puerro y pavo	Puré de calabacín, judía verde, puerro, patata y pescado	Puré de zanahoria, patata, calabacín, puerro, garbanzos y ternera
Yogur y zumo	Yogur y zumo	Yogur y zumo	Yogur y zumo	Yogur y zumo
Merienda: papilla de frutas	Merienda: papilla de frutas	Merienda: papilla de frutas	Merienda: papilla de frutas	Merienda: papilla de frutas
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Puré de calabacín, judía verde, puerro, patata y pollo	Puré de zanahoria, patata, calabacín, puerro, garbanzos y ternera	Puré de calabacín, judía verde, puerro, patata y pescado	Puré de zanahoria, patata, calabacín, puerro y pavo	Puré de calabaza, judías verdes, patata, puerro y pescado
Yogur y zumo	Yogur y zumo	Yogur y zumo	Yogur y zumo	Yogur y zumo
Merienda: papilla de frutas	Merienda: papilla de frutas	Merienda: papilla de frutas	Merienda: papilla de frutas	Merienda: papilla de frutas
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Puré de patata, calabacín, zanahoria, puerro, judía verde, lentejas y pescado	Puré de judía verde, patata, calabacín, puerro y pavo	Puré de zanahoria, patata, calabacín, puerro y pollo	Puré de zanahoria, patata, calabacín, puerro, garbanzos y ternera	Puré de calabaza, judías verdes, patata, puerro y pescado
Yogur y zumo	Yogur y zumo	Yogur y zumo	Yogur y zumo	Yogur y zumo
Merienda: papilla de frutas	Merienda: papilla de frutas	Merienda: papilla de frutas	Merienda: papilla de frutas	Merienda: papilla de frutas
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Puré de calabacín, judía verde, puerro, patata y pescado	Puré de calabaza, judías verdes, patata, puerro, judías blancas y ternera	Puré de zanahoria, patata, calabacín, puerro y pescado	FESTIVO SANTIAGO APÓSTOL	Puré de judía verde, patata, calabacín, puerro y pavo
Yogur y zumo	Yogur y zumo	Yogur y zumo		Yogur y zumo
Merienda: papilla de frutas	Merienda: papilla de frutas	Merienda: papilla de frutas	Merienda: papilla de frutas	Merienda: papilla de frutas
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
Puré de zanahoria, patata, judías verdes, cebolla y pescado	Puré de judías verdes, patata, puerro, zanahoria y pavo	Puré de calabacín, patata, judías verdes, cebolla y pescado		
Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural		
Merienda: papilla de frutas	Merienda: papilla de frutas	Merienda: papilla de frutas		