



**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

**JUNIO - JULIO 2022 | COLEGIO TRES OLIVOS**

| 27                                     | 28   | 29  | 30  | 1   |
|--|--|---|---|---|
| Arroz con verduras                     | Judías blancas estofadas                                       | Macarrones gratinados                     | Lentejas estofadas                                | Crema de calabaza y tomate                    |
| Merluza al horno con patatas cocidas   | Huevos Villaroy con ensalada                                   | Sajonia con ensalada                      | Pollo al wok con verduras                         | Perrito caliente con patatas fritas           |
| Fruta de temporada y leche             | Yogur de sabores   | Fruta de temporada y leche                | Fruta de temporada y leche                        | Helado  |
| 4                                      | 5  | 6   | 7   | 8   |
| Lentejas estofadas con verduras        | Paella   | Crema de calabacín                        | Ensalada de pasta                                 | Garbanzos guisados con verduras               |
| Tortilla de jamón con lechuga y tomate | Salmón al horno con lechuga y zanahoria rallada                | Cinta de Sajonia a la plancha con patatas | Bacalao rebozado con ensalada                     | Croquetas y empanadillas con lechuga y tomate |
| Fruta de temporada y leche             | Petit Suisse   | Fruta de temporada y leche                | Fruta de temporada y leche                        | Natillas caseras                              |
| 11                                     | 12   | 13  | 14  | 15  |
| Fideuá mixta (pollo y calamares)       | Sopa de cocido   | Judías verdes rehogadas con patatas       | Ensalada de arroz                                 | Macarrones gratinados                         |
| Rabas de calamar con lechuga y maíz    | Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta | Albóndigas mixtas con cus-cús             | Tortilla de queso con lechuga y zanahoria rallada | Merluza en salsa con patatas al vapor         |
| Fruta de temporada y leche             | Yogur de sabores   | Fruta de temporada y leche                | Fruta de temporada y leche                        | Helado  |
| 18                                     | 19   | 20  | 21  | 22  |
| Lentejas estofadas con verduras        | Arroz con verduras   | Ensalada campera                          | Garbanzos guisados con verduras                   | Crema de calabaza y zanahoria                 |
| Abadejo al horno con lechuga y maíz    | Tortilla de calabacín con lechuga                              | Pollo al limón con arroz                  | Cinta de lomo al horno con patatas fritas         | San Jacobo con lechuga y tomate               |
| Fruta de temporada y leche             | Yogur de sabores   | Fruta de temporada y leche                | Fruta de temporada y leche                        | Yogur de sabores                              |
| 25                                     | 26   | 27  | 28  | 29  |
| Arroz tres delicias                    | Judías blancas estofadas                                       | Espirales carbonara                       | Sopa de picadillo                                 | Crema de verduras                             |
| Bacalao rebozado con lechuga y maíz    | Tortilla francesa con lechuga y tomate                         | Merluza en salsa con patata cocida        | Guiso de pavo con verduras                        | Cinta de Sajonia al horno con patatas         |
| Fruta de temporada y leche             | Petit Suisse   | Fruta de temporada y leche                | Fruta de temporada y leche                        | Helado  |